

Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5
<i>Среднее значение за завтрак</i>		15,63	15,22	77,29	510,60
<i>Выполнение СанПиН 2.3/2.4.3590-20</i>		20,30	19,27	23,07	21,73
Норма обеда по СанПин 30%- 35% ± 5%	700	23,1-26,95	23,7-26,95	100,5-117,25	705-822,5
<i>Среднее значение за обед</i>		26,41	24,17	99,84	724,67
<i>Выполнение СанПиН 2.3/2.4.3590-20</i>		34,30	30,60	29,80	30,84
<i>Среднее значение за день</i>		42,04	39,39	177,14	1235,26
<i>Выполнение СанПиН 2.3/2.4.3590-20</i>		54,60	49,86	52,88	52,56
<i>Потребность в пищевых веществах для обучающихся 7-11 лет по проекту СанПиН 2020</i>		77,00	79,00	335,00	2350,00
Распределение ЭЦ				Норма	
		Завтрак	21,73	20-25%	
		Обед	30,84	30-35%	

Использованная литература: Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под ред. М.П. Могильного изд. Дели плюс, 2017 г

Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального бюджетного учреждения науки " Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора" 2022г- 275с

В рационе питания предусмотрено использование хлеба с содержанием микро и макронутриентов.

В рационе - йодированная соль; морская рыба. В меню включены сезонные овощи и фрукты.